




Ombudsstelle  
Kinderrechte  
Ostschweiz

**Du hast**  
**Recht(e)!**

**Wir sind für dich**  
**da. Wir nehmen**  
**dich ernst. Wir**  
**erklären dir deine**  
**Rechte.**

Kinder und Jugendliche haben Rechte.



- 
- Steckst du in Schwierigkeiten?
  - Hast du das Gefühl, niemand hört dir zu?
  - Nimmt dich keiner ernst?
  - Lassen sich deine Eltern scheiden?
  - Läuft ein anderes Verfahren mit dir oder gegen dich?
  - Fragst du dich, welche Rechte du hast und wie du dich wehren kannst?

# Wir unterstützen dich und besprechen, welche Hilfe du brauchst.

In einem kostenlosen Gespräch finden wir gemeinsam mit dir eine Lösung. Das Gespräch ist vertraulich. Wir erzählen also niemandem, was du gesagt hast, wenn du das nicht willst. Du kannst uns anrufen, schreiben und dann persönlich bei uns vorbeikommen.

# So erreichst du uns



ombudsstelle\_kinderrechte

**Ombudsstelle Kinderrechte  
Ostschweiz**

[www.omki.ch](http://www.omki.ch)

079 630 22 99 (auch via WhatsApp)

[ombudsstelle@omki.ch](mailto:ombudsstelle@omki.ch)